



DRA. FRANCES GALLO
Superintendente

21 Hedley Avenue • Central Falls, RI 02863 • Telefone: 401.727.7700 • Fax 401.727.7722

6 de Maio de 2009

Caros Estudantes, Famílias e Funcionários de Central Falls:

O Distrito Escolar de Central Falls (DECF) está ciente do problema de saúde pública do país inteiro em relação aos casos de influenza suína ou gripe suína documentados nos Estados Unidos. As famílias devem manter-se calmas, estar informadas e preparadas. O distrito tem planos para lidar com qualquer tipo de surto (epidemia) e os funcionários estão preparados e recentemente completaram um treino de prevenção de emergências que incluiu um exercício em caso de pandemia da gripe.

Os sintomas da gripe suína são parecidos com os da gripe normal e podem incluir febre, tosse, dor de garganta, arrepios, dor de cabeça, cansaço e dores no corpo. Sintomas gastrointestinais tais como vômitos e diarreia também podem ocorrer. A doença pode durar até sete dias, mas as pessoas podem estar contagiosas enquanto os sintomas persistirem. Se você ou a sua criança demonstram sintomas gripais fracos, vigiem-nos e fale com o seu Médico ou Enfermeira da Escola.

O Distrito quer lembrar os Pais e Funcionários como a prevenção é importante e como podem manter-se seguros.

O que você pode fazer para evitar a propagação da Gripe Suína

- Quando espirre ou tossir use um lenço, cotovelo ou manga da camisa para cobrir a boca.
- Lave frequentemente as mãos com sabonete e água, especialmente depois de tossir ou espirrar.
- Evite tocar nos seus olhos, nariz ou boca.
- Evite contacto físico com qualquer pessoa que demonstre sintomas gripais.

Lembrem-se por favor que os estudantes devem ficar sempre em casa quando têm qualquer dos seguintes sintomas: febre acima de 100 graus *fahrenheit* (38 graus centígrados), nariz muito tapado, muita tosse, vômitos, diarreia, erupção cutânea com bolhas ou se a sua criança foi diagnosticada com uma doença contagiosa.

Se tiver mais alguma questão sobre a gripe suína, por favor contacte o Departamento de Saúde de Rhode Island através do número de telefone 222-5960 ou www.health.state.ri.us ou visite o site do Centros de Prevenção de Doenças (*Centers for Disease Control*) www.cdc.gov e clique no "I" para as doenças contagiosas e depois clique na gripe suína (*swine flu*) que se encontra na coluna do lado direito.

Atenciosamente,

A handwritten signature in black ink that reads "Frances Gallo".

Frances Gallo

O Distrito Escolar de Central Falls não discrimina em relação à idade, sexo, raça, religião, origem nacional, cor ou incapacidade de acordo com as leis e regulamentações em vigor.